



Kundeninformation - Leergut

Mehrweg ist ein guter Beitrag zum Umweltschutz: Wir sparen CO₂, schonen Ressourcen und reduzieren Abfall. Leider fällt uns in letzter Zeit auf, dass wir wenig Leergut zurück bekommen, besonders bei Einzelflaschen. Daher die dringende Bitte: **Geben Sie die leeren Gläser ausgespült an uns zurück!**

Dies betrifft folgende Artikel:

- Bier-, Wasser- und Limonadenkästen komplett mit Flaschen (Kastenpfand 3 €)
- Saftflaschen
- Milchprodukte: Milch oder Haferdrinkflaschen; Joghurtgläser; Buttermilch-, Sahne-Schwedenmilchflaschen, kleine Gläser von Schrozberger für Crème fraîche, Sauerrahm, Sahne und Schmand, Flaschen Reisdrink
- Sonstiges: Kombucha Flaschen groß und klein; Weinflaschen 1 l (Chardonnay Becco, Montepulciano Becco)

Alles in der Mehrwegflasche



Kombucha
(fermentiertes,
kohlenensäurehaltiges
Teegetränk)
2,99 € / 0,75 l



Kombucha
Himbeere
2,69 € / 0,33 l



Kombucha Ingwer
2,69 € / 0,33 l



Reis Drink
2,59 € / 0,75 l



Haferdrink
2,29 € / 0,75 l



Haferdrink Barista
2,59 € / 0,75 l

Fruchtigfrischer Rotkohlsalat

- ½ Rotkohl
- ½ Salatgurke
- 2 rote Spitzpaprikas
- 1 Apfel
- 3 EL Granatapfelkerne
- 1 Bd glatte Petersilie
- 2 Stiele Minze

- Dressing
- 2 Orangen, Saft
 - 30 ml Olivenöl
 - 2 EL Ahorn- oder Dattelsirup
 - Salz, Pfeffer

Rotkohl in feine Streifen schneiden bzw. fein hacken (wer den Rotkohl nicht zu knackig haben möchte knetet diesen mit etwas Salz kräftig durch). Gurke, Paprika und Apfel ebenfalls fein hacken, auch die Kräuter klein schneiden. Alles zusammen in einer großen Schüssel vermischen. Die Zutaten für das Dressing gut verrühren und mit Salz und Pfeffer kräftig abschmecken. Die Salatsoße über den Salat gießen und gründlich vermischen. Kurz ziehen lassen und frisch genießen.

Guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 36/2025
97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
Internet: www.gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037

Name:
Kundennr:
Tel.:
Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag den 01.09.2025 bis Freitag, den 05.09.2025 KW 36 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Fenchel, Tomaten, Paprika Mix, Kresse, Weißkraut (M, L, XL), Cherrytomaten (L, XL), Bananen, Äpfel, Zwetschgen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Fenchel, Tomaten, Paprika Mix, Kresse, Blaukraut (S, M, L), Cherrytomaten (M, L, XL), Kartoffeln Laura (L, XL), Wirsing (XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Fenchel, Tomaten, Paprika Mix, Kresse, Blumenkohl (M, L, XL), Cherrytomaten (L, XL), Bananen, Äpfel, Trauben weiß
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Fenchel, Tomaten, Paprika Mix, Weißkraut (S, M, L), Wirsing (XL)
Obst:	S M L XL	Cherrytomaten und Kresse (M, L, XL), Äpfel Deljonca, Zwetschgen
Büro Körbe	S M L XL	Bananen, Zwetschgen, Apfel, Nektarinen, Trauben weiß, Trauben blau, Kiwi grün und gelb, Granatapfel, Mango (M, L, XL)
Probekorb:	S M L XL	nur mit Obst: Bananen, Äpfel, Zwetschgen, Trauben weiß und blau, mit Rohkost: Bananen, Apfel, Zwetschgen, Trauben weiß u. blau, Cherrytomaten, Möhren
		Salat, Möhren, Fenchel, Tomaten, Paprika Mix, Kresse, Weißkraut, Cherrytomaten, Bananen, Äpfel, Zwetschgen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, DE/Regio	9,90 / kg	St Ananas, CR/Togo	4,99 / St
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, IT	7,99 / kg	St Apfel 3 kg Vorratstüte.....	13,80 / 3 kg
.....St Blaukraut, Regio	5,49 / kg	kg Apfel der Woche, DE/Regio	4,79 / kg
.....St Blumenkohl, DE/Regio	4,99 / St	kg Apfel Deljonca, DE/Regio	4,79 / kg
.....kg Broccoli, DE/Regio	8,90 / kg	kg Apfel Gala, FR/IT	4,79 / kg
.....kg Buschbohnen, DE	13,90 / kg	kg Apfel Delbarestival, DE/Regio	4,79 / kg
.....ca.250 g Cherrytomaten, DE, Regio	3,23 / 250 g	kg Apfelbrei-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	1,99 / kg
.....kg Chinakohl, DE/Regio	4,99 / kg	St Avocado, MA/ES/MX	2,39 / St
.....100 g Chili, DE/Regio	2,99 / 100 g	kg Aprikosen, IT/ES	9,90 / kg
.....St Fenchel, DE/Regio	7,99 / kg	kg Bananen, EC / PE / DO	3,29 / kg
.....100 g Ingwer, Ch/Pe	1,99 / 100 g	125 g Brombeeren	5,99 / St
.....kg Knoblauch, DE	2,39 / 100 g	kg Birnen, FR	4,79 / kg
.....kg Knollensellerie, DE/Regio	5,49 / kg	St Datteln, große Früchte, IL	6,20 / 200 g
.....St Kohlrabi, Regio	2,49 / St	St Datteln deglet Nour, TN	/ 250 g Schale
.....kg Kürbis Hokkaido, DE	3,89 / kg	St Granatapfel, ES	4,49 / St
.....kg Kurkuma, PE	1,59 / 100 g	St Grapefruit, ZA	2,89 / St
.....kg Lauch, DE/Regio	7,99 / kg	250 g Heidelbeeren, DE	6,59 / St
.....kg Mangold, DE/Regio	7,99 / kg	125 g Himbeeren, DE	5,99 / St
..Packung Maronen, gegart, FR ?	6,99 / 200 g	kg Honigmelone Charentais, IT	5,49 / kg
.....kg Minigurken, DE/Regio	9,90 / kg	kg Honigmelone Galia, FR	5,49 / kg
.....kg Möhren, DE	2,99 / kg	St Kiwi gelb/gold, ZA	1,69 / St
.....St Pak Choi, NL	2,99 / St	St Kiwi grün, IT/Gr	0,99 / St
.....kg Paprika rot , gelb, DE/Regio	11,90 / kg	St Limetten, BR	10,79 / kg
.....kg Paprika spitz , rot, DE/Regio	12,80 / kg	St Mango, ES	3,29 / St
.....kg Paprika Mix, DE/Regio	11,90 / kg	kg Nektarinen, ES	8,90 / kg
.....kg Pastinaken, DE/Regio	6,79 / kg	kg Orangen, ZA	6,99 / kg
.....Bund Radieschen, DE	2,59 / Bund	3 kg Orangen Vorratstüte, ZA	19,74 / 3 kg
.....St Rettich weiß, IT	3,69 / St.	St Papaya	11,90 / kg
.....St Rote Bete , DE/Regio	3,99 / kg	kg Trauben weiß, IT	7,90 / kg
.....St Salat Batavia, DE / Regio	2,79 / St	kg Trauben blau, IT	7,90 / kg
.....100 g Salat Chiccoree, DE/NL	1,29 / 100 g	kg Trauben weiß, kernlos IT	9,90 / kg
.....St Salat der Woche, DE / Regio	2,79 / St	kg Trauben blau, kernlos IT	9,90 / kg
.....St Salat Eichblatt, DE / Regio	2,79 / St	kg Pfirsiche, IT/ES	8,90 / kg
.....St Salat Eissalat, DE / Regio	2,99 / St	St Wassermelone Mini, ES	3,69 / kg
.....St Salat Radicchio, DE / IT	8,90 / kg	kg Zitronen, IT/ES	7,99 / kg
.....St Schlangengurke, DE / DE	2,79 / St	kg Zwetschgen	8,69 / kg
.....kg Spitzkraut, DE	4,99 / kg	Zwiebeln	
.....kg Stangensellerie, DE	3,99 / St	kg Zwiebeln gelb, DE/Regio	4,49 / kg
.....100 g Tomaten getrocknet, IT	3,39 / 100 g	Bund Zwiebeln im Bund, DE/Regio	3,69 / Bund
.....kg Tomaten, DE/Regio	9,90 / kg	kg Zwiebeln rot, DE/Regio	4,99 / kg
.....St Weißkraut, DE/Regio	3,79 / kg	kg Schalotten, NL	11,90 / kg
.....St Wirsing, DE/Regio	4,59 / kg	kg Zwiebeln Gemüsezwiebel, DE/Regio	5,49 / kg
.....kg Wurzelpetersilie, DE/Regio	9,69 / kg	Nüsse	
.....kg Zucchini, DE	3,99 / kg	Beutel Erdnüsse mit Schale, EG ANGEBOT!	2,99 / 330 g
.....St Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 g	Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	6,79 / 650 g
.....100 g Rucola, DE	2,99 / 100 g	Pilze	
Kartoffeln		200 g Champignons, DE / Regio	3,40 / 200 g
.....kg Frühkartoffeln Annabelle (vfk), DE/Regio	3,29 / kg	Sprossen / Kräuter	
.....kg Frühkartoffeln Laura (vfk), DE/Regio	3,29 / kg	Topf Basilikum im Topf, DE	2,59 / Topf
.....kg Frühkartoffeln Magda (vfk), DE/Regio	3,29 / kg	Schale Kresse, DE / Regio	1,10 / Schale
.....kg Frühkartoffeln mehlig	3,29 / kg	Bund Petersilie, DE/Regio	2,59 / Bund
		Topf Petersilie im Topf, DE / Regio	3,49 / Topf
		Topf Schnittlauch im Topf, DE	3,49 / Topf
		Bund Schnittlauch, DE	2,79 / Bund
		Bund Dill, DE / Regio	2,89 / Bund
		Bund Koriander, DE / Regio	2,89 / Bund

Hier handelt es sich um Frischware,
deshalb sind die Preise freibleibend!

Aktuelles Käseangebot im August 2025

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

<u>Käsesorten die wir für Sie schneiden</u>		<u>Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung</u>		
126246	Almkönig, lactosefrei, 45 % fett		dennree	1,49 € / 100 g
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %		BMI	1,69 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett		BDL	1,99 € / 100 g
189685	Cheddar, 8 Monate gereift	NEU!!	ÖMA	2,49 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C., mind. 45 % -lactosefrei-		Franz. Käsespezialitäten	3,39 € / 100 g
126202	Emmentaler aus Heumilch, 3 onate gereift mind. 45 %	NEU!!	ÖMA	2,69 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-		dennree	1,49 € / 100 g
162167	Zitronenpfeffer, 8 Wochen gereift		Baldauf	3,39 € / 100 g
161065	Hoodammer Basilikum Bockshornklee, mind. 50% Fett		Hoodammer	2,59 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett		Hoodammer	2,59 € / 100 g
166746	Appenzeller, Schweizer Käse		SKP	3,89 € / 100 g
184498	Landkäse, 48 % fett -lactosefrei-		BQD	1,79 € / 100 g
162213	Leuchtturm Käse, 48 %		Thise Mejeri	2,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett		Thise Mejemi	2,69 € / 100 g
121656	Sommerkäse, 4 Wochen gereift		Aurora Gold	2,59 € / 100 g
<u>Ziege und Schaf</u>				
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück		Andechser	2,99 € / Packung
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin, 6 Wochen gereift		Bastiaansen	3,39 € / 100 g
126292	Pecorino Nero, 3 Monate gereift		ÖMA	4,09 € / 100 g
160165	Ziegenbuttermilch, 3 Wochen gereift, lactosefrei	NEU!!	Aurora Gild	3,39 € / 100 g
<u>Abgepackte Käse</u>				
122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
116425	Bratkäse Provencal	ZFK	2 x 80 g	3,59 € / Päckchen
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,39 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g	3,79 € / Becher
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	4,19 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung
<u>Scheibenkäse, abgepackt</u>				
130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,19 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,79 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g	3,59 € / Packung
184151	Ziegenbuttermilch in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g	3,19 € / Packung
<u>Brie - Camembert</u>				
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur		125 g	2,39 € / 125 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
<u>Frischkäse</u>				
116199	Frischkäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Frischkäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116267	FrischeCremeToskana	Weißenhorn	125 g	2,49 €
116201	FrischeCreme Kräuter	Weißenhorn	150 g	2,29 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Frischkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
147925	Körniger Frischkäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -laktosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €
157274	Ziegenfrischkäse 40%	Klosterk. Schlerbach	150g Becher	3,19 €

Backwaren ab August 2025

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote				Pikantes			
.....	1003	Bauernlaib	1000 g	5,20 €	 1094	Focaccia Mini	1 Stück 1,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	5,40 €	 1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück 2,30 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,75 €	 1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück 1,30 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,30 €	 1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück 1,30 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,40 €	 1163	Laugenknopf	1 Stück 1,30 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g	5,20 €	 1185	Pomodori	1 Stück 2,20 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	3,00 €	 1446	Paprikastange	1 Stück 2,30 €
.....	1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,35 €	 1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück 2,30 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,80 €	 1195	Vinschgauer	1 Stück 1,20 €
.....	1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,00 €	 1411	Zwiebelstange	1 Stück 2,30 €
.....	1052	Weizen Vollkornbaguette	350 g	3,30 €	<u>Gebäck</u>		
					 1238	Crossaint vegan	1 Stück 2,10 €
<u>Helle Brote</u>					 1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück 2,50 €
.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,20 €	 1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück 2,30 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,75 €	 1225	Franzbrötchen	1 Stück 2,50 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g	5,50 €	 1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück 2,50 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,20 €	 1241	Hörnchen	1 Stück 1,75 €
.....	1084	Kürbisbrot	500 g	4,60 €	<u>Kuchen</u>		
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,95 €	 1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück 3,20 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,95 €	 1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück 3,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,35 €	 1311	Käsekuchen	1 Stück 3,40 €
					 1359	Mohn-Käsekuchen	1 Stück 3,40 €
<u>Vollkornbrötchen</u>					 1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück 3,20 €
.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,20 €	 1372	Möhrenkuchen	1 Stück 3,30 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,10 €	 1369	Kokos Kirschkuchen, vegan NEU!!	1 Stück 3,60 €
.....	1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	 1236	Zwetschgen Quarkplunder	1 Stück 2,50 €
.....	1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,10 €	 1312	Zwetschgenkuchen	1 Stück 3,20 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,20 €	... 1364	Sommertörtchen	1 Stück 2,95 €
.....	1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,10 €	<u>Dauergebäck</u>		
					 1256	Pfauenauge NEU!!	1 Stück 3,20 €
<u>Helle Brötchen</u>					 1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück 2,90 €
.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,10 €	 1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück 3,40 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,50 €			
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,70 €			
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,20 €			
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,40 €			
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,60 €			
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,95 €			
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,60 €			

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Schon probiert? Alles im Mehrwegglas

Buttermilch, Flasche	0,5 l	1,49 €	Kefir mild im Glas	500 g	1,69 €
Schwedenmilch, Flasche	0,5 l	1,59 €	Skyr natur im Glas	500 g	2,09 €
Sahne, Flasche	0,5 l	3,79 €	Speisequarkzubereitung im Glas	500 g	2,09 €
Creme Fraiche, Glas	250 g	2,39 €	Joghurt fit im Glas (0,1% Fett)	500 g	1,79 €
Sahne, Glas	250 g	2,19 €	Joghurt natur 3,5 %	500 g	1,99 €
Sauerrahm, Glas	250 g	1,69 €	Joghurt natur 1,5 %	500 g	1,99 €
Schmand, Glas	250 g	2,29 €	Rahmjogurt 10 %	500 g	2,59 €